

## OGGI AL NIDO SI MANGIA....

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Minestra d'orzo Uova strapazzate Zucchine	Tortino di lenticchie  Finocchi	Pasta agli aromi Platessa al limone Carote	Risotto al pomodoro Formaggio stagionato Cavolfiori	Pasta al pesto Pollo arrosto  Verdure miste
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pasta gratinata al formaggio  Verdure miste	Minestra di riso con piselli Frittata  Zucchine	Zuppa di miglio  Sogliola al forno  Carote	Lasagne vegetariane  Finocchi	Gnocchi di patate Tacchino al forno Cavolfiori
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Orzo con verdure miste Frittata con zucchine	Pasta e fagioli  Insalata mista	Passato di verdura con crostini  Polpette di nasello con spinaci Cavolfiori	Pasta al Pomodoro Formaggio fresco  Carote	Risotto allo zafferano Pollo al forno Finocchi
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Sformato di patate con uova e formaggio  Carote	Minestrone con farro  Polpette di ceci  fagiolini	Risotto alla milanese  Merluzzo al forno  Zucchine	Pasta e broccoli Formaggio fresco  Verdure miste	Polenta con ragu di carne  Finocchi

Il pesce è congelato all'origine.

Le verdure sono cotte al forno o lessate.

Frutta fresca e pane a fine pasto.

A metà mattina frutta fresca o estratto di frutta fresca..

Non viene aggiunto formaggio ai primi piatti

